PHILO
BOXE

PHILO-BOXE

RAPPORT ANNUEL

2022-2023

https://philoboxe.ca/ philoboxe@gmail.com

TABLE DES MATIÈRES

01 Membres du CA

04 Rapport d’activité de Philo-Boxe

05 Nos projets

07 Axes de développement stratégique

08 Financements obtenus

09 Demandes de reconnaissance

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Karim Coppry. Fondateur

Intervenant, formateur interculturel au SEIIM et ancien athlète amateur de boxe anglaise, Karim Coppry s’est formé chez Sève Canada pour une introduction à la philosophie chez les enfants. Sur la base de son expérience de travail en tant que médiateur urbain dans Saint-Michel ainsi que de son expérience de vie en tant que jeune de deuxième génération d’immigration, Karim décide de faire naître le projet Philo-Boxe dans le quartier où il a grandi pour permettre aux jeunes de vivre une expérience où l'on apprend à être et à faire.

Me Bérénice Irakabaho. Présidente

Elle réside à Montréal où elle pratique la profession d'avocate. Elle s'intéresse aux questions concernant les personnes issues de l'immigration, des enfants et des femmes. En plus d'occuper le rôle de secrétaire au sein du conseil d'administration de Philo-Boxe, elle fait du bénévolat auprès du Samuel Centre for Social Connectedness, afin d'aider à briser l'isolement des réfugié.e.s.

Lauriane Long-Raymond, B.Sc., LL.L., J.D. Trésorière

Lauriane Long-Raymond a grandi dans Notre-Dame-de-Grâce et a fait ses études dans Côte-des-Neiges. Il y a plusieurs années, elle a appris à pratiquer la boxe anglaise et à discuter de philosophie grâce à Karim, et elle espère maintenant que plusieurs autres jeunes du quartier auront cette chance. Elle est membre des barreaux de l'Ontario et du Québec, et elle pratique comme avocate en droit maritime à Montréal. Elle joue au soccer durant son temps libre.

Clara El Mestikawy. Secrétaire

Après un parcours en arts visuels, puis en sciences politiques au cours duquel elle découvre une passion pour l'analyse des enjeux socio-économiques et des approches pour y répondre, clara poursuit ses études en administration publique à l'ENAP. Elle a un intérêt pour la gestion et l'évaluation de projets complexes et apprécie le marketing digital. Dans le cadre de sa position de secrétaire au sein du CA de Philo-Boxe, elle participe à soutenir un organisme porteur mais surtout connecté aux réalités du terrain et aux besoins de ses habitants.

Martin Rodrigue. Administrateur

En tant que PDG des Artisans Services Conseils Ltée, cabinet conseil en gestion de patrimoine, mentorat sociétal et transition socio-écologique, mon but est d'accompagner les professionnels, les entrepreneurs et les organisations ayant à cœur autant les notions de valeurs financières que les valeurs sociétales : une vision, des objectifs et leurs réalisations ».

Koffi. Administrateur

Intervenant, formateur interculturel au SEIIM et ancien athlète amateur de boxe anglaise, Karim Coppry s'est formé chez Sève Canada pour une introduction à la philosophie chez les enfants. Sur la base de son expérience de travail en tant que médiateur urbain dans Saint-Michel ainsi que de son expérience de vie en tant que jeune de deuxième génération d'immigration, Karim décide de faire naître le projet Philo-Boxe dans le quartier où il a grandi pour permettre aux jeunes de vivre une expérience où l'on apprend à être et à faire.

RAPPORT D'ACTIVITÉ DE PHILO-BOXE

1er avril 2022 au 31 mars 2023

Philo-Boxe est un organisme qui propose des cours de boxe et des discussions philosophiques pour les jeunes de 12 à 18 ans. Au cours de cette période, Philo-Boxe a touché un total d'environ 50 à 70 jeunes, répartis comme suit :

- **Maison des jeunes de Côte-des-Neiges :** Environ 28% des jeunes touchés ont participé à nos activités dans ce lieu. Cela correspond à environ une vingtaine de jeunes provenant de cette communauté.

- **Partenariat avec I.STL :** Également environ 28% des jeunes touchés ont été engagés grâce à notre partenariat avec I.STL. Une vingtaine de jeunes ont bénéficié de nos cours de boxe dans les parcs en collaboration avec cet organisme.

- **Programme de boxe au Plateau** (cours ouverts) : Environ 34% des jeunes touchés ont rejoint notre programme de boxe au Plateau. Cela représente la majorité des jeunes touchés, avec un nombre estimé en fonction des cours ouverts que nous avons proposés.

- **Programme de boxe au Plateau** (cours réservés aux jeunes filles) : Environ 10% des jeunes touchés ont participé à nos cours spécifiquement réservés aux jeunes filles. Nous avons offert ces cours deux fois par semaine pour encourager la participation et l'implication des jeunes filles dans notre programme.

NOS PROJETS

1 Projet Que du Love :

Nous avons été approchés par notre partenaire communautaire Chalet Kent (Maison des jeunes de Côte-des-Neige) afin de prendre par cette initiative importante dans la prévention de la violence chez les jeunes. Dans le cadre de ce projet, nous avons été mandatés pour trouver des participants, les filmer et discuter avec eux sur la question de la violence. Notre objectif était de mettre en lumière des adultes qui avaient grandi dans notre quartier et qui avaient connu des expériences de violence, mais qui avaient réussi à s'en sortir et à cultiver un amour profond pour eux-mêmes et leur communauté. En donnant une voix à ces histoires de résilience, nous cherchions à promouvoir un message d'espoir, de transformation et d'amour au sein de notre communauté.

2 Projet Afro-Québécois :

Le projet Afro-Québécois était une initiative significative où nous avons mobilisé nos jeunes membres sur le plateau. Ce projet combinait des activités de boxe et des discussions philosophiques pour offrir un espace d'échange et d'apprentissage stimulant. Parallèlement, nous avons initié des discussions dans divers organismes communautaires tels que La Ligue des Noirs du Québec, Youth in Motion et Westhaven. Notre objectif était de créer un environnement inclusif où les jeunes Afro-Québécois pouvaient s'engager dans des conversations pertinentes et enrichissantes. En explorant des sujets liés à l'identité, à la culture et à la résilience, nous avons cherché à renforcer le sentiment de fierté et d'appartenance chez nos jeunes participants.

Ces deux projets démontrent l'engagement fort de notre organisme à aborder des questions importantes et à promouvoir la résilience, la transformation et la valorisation de l'identité au sein de notre communauté. Grâce à ces initiatives, nous cherchons à créer un impact positif et à favoriser le développement personnel et social de nos jeunes participants.

3 "Focus Femme et Filles : Boxe au féminin"

Dans le cadre de notre engagement à promouvoir l'égalité des genres et l'autonomisation des femmes et des filles, nous avons lancé avec succès notre projet "Focus Femme et Filles : Boxe au féminin". Dans ce projet, nous avons engagé quatre contractuels femmes passionnées de la boxe, qui ont agi en tant que coachs et mentors pour les jeunes filles tout au long de l'hiver.

Deux fois par semaine, ces coachs dévouées ont dispensé des cours de boxe spécifiquement conçus pour les jeunes filles, créant ainsi un environnement sûr et inclusif où elles pouvaient s'épanouir. Les jeunes filles ont bénéficié d'un encadrement personnalisé, d'une formation technique de qualité et d'un soutien pour développer leur confiance en elles et leurs compétences en boxe.

Le projet "Focus Femme et Filles : Boxe au féminin" a permis de briser les stéréotypes de genre associés à la pratique de la boxe et a ouvert de nouvelles perspectives pour les jeunes filles. Grâce à l'engagement et à l'inspiration de nos coachs, les participantes ont pu développer leur estime de soi, renforcer leur force physique et mentale, et se sentir fières de leur implication dans ce sport.

Nous sommes fiers d'avoir pu offrir cette opportunité unique aux jeunes filles de notre communauté et de favoriser leur développement personnel à travers le sport. Le projet "Focus Femme et Filles : Boxe au féminin" représente un engagement fort en faveur de l'égalité des sexes et de l'autonomisation des femmes, et nous sommes déterminés à continuer à soutenir et à encourager la participation des femmes et des filles dans notre organisme.

AXES DE DÉVELOPPEMENT STRATÉGIQUE

Dans l'ensemble, Philo-Boxe a touché un large éventail de jeunes, avec des activités réparties dans différents lieux et des programmes spécifiques adaptés aux besoins des jeunes participants.

En collaboration avec le Conseil d'administration, Philo-Boxe a élaboré une planification stratégique triennale. Cette planification a évalué trois axes de développement stratégique :

1. **La méthodologie de Philo-Boxe :** Nous allons consacrer des efforts pour améliorer et affiner la méthodologie utilisée dans nos cours de boxe et discussions philosophiques pour les jeunes. L'objectif est de fournir une expérience d'apprentissage enrichissante et adaptée aux besoins des participants.
2. **L'aspect compétitif du programme :** Nous avons reconnu l'importance d'amener les jeunes à tester leurs apprentissages dans le ring. Dans cette optique, nous allons travailler à renforcer la dimension compétitive de Philo-Boxe, offrant ainsi aux jeunes une opportunité de participer à des compétitions et de mettre en pratique leurs compétences acquises au cours du prochain trimètres.
3. **Formation spécialisée pour les coachs et intervenants :** Nous croyions qu'il est important de former de manière spécialisée les coachs et intervenants qui rejoindront notre équipe. Cette formation vise à renforcer leurs compétences et connaissances, garantissant ainsi la qualité de l'encadrement offert aux jeunes participants.

Ces axes de développement stratégique démontrent l'engagement continu de Philo-Boxe à améliorer ses programmes et à offrir des opportunités de croissance et de développement aux jeunes participants.

FINANCEMENTS OBTENUS

- Centraide
- Groupe 3737
- Foundation Canadian Tire Jumpstart
- Women Canadian in Sport

Ces bailleurs de fonds ont apporté un soutien financier précieux à notre organisme, ce qui nous a permis de mener à bien nos activités et nos projets tout au long de l'année.

DEMANDES DE RECONNAISSANCE

- **Ministère de la Santé et des Services Sociaux : PSOC (Programme du soutien aux organismes communautaires)**
- **Arrondissement de Côte-des-Neiges Notre-Dame-de-Grâce : Demande de reconnaissance**

Ces demandes de reconnaissance ont été soumises dans le but de garantir la pérennité de notre organisation et de bénéficier d'un soutien continu. Elles démontrent notre engagement à répondre aux besoins de la communauté et à obtenir une reconnaissance officielle.

Grâce à ces financements et demandes de reconnaissance, notre organisme a ce faire connaître auprès de partenaires institutionelles afin de pour poursuivre ses activités et développer ses initiatives communautaires.

Rapport d’activités de Philo-Boxe 2022-2023

PHILO-BOXE